



## REGOLAMENTO - UN MORSO E VIA

L'ASSOCIAZIONE STAK-ANDREA DE GASPERI ONLUS ([www.associazionestak.org](http://www.associazionestak.org)) indice e organizza la 1° edizione di UN MORSO E VIA.

Patrocinio del Comune di Milano, Assessorato Sport

La gara si disputa il 3 ottobre 2009 dalle ore 15.00 alle 18.00 sulla pista dell'ARENA CIVICA (g.c.) su distanze variabili secondo le batterie. Segue premiazione e merenda-aperitivo

**RIFORNIMENTO** - Ad ogni giro, al passaggio davanti alla giuria, i concorrenti dovranno mangiare almeno un acino d'uva fornito dall'organizzazione, pena la squalifica.

**Saranno disponibili anche panini e altre cibarie.**

I giudici controlleranno che il RIFORNIMENTO sia eseguito in modo corretto. I concorrenti mangeranno l'uva, pronunceranno la parola chiave ALEGHER ALEGHER e ripartiranno.

All'atto dell'iscrizione, i concorrenti dovranno sottoscrivere una LIBERATORIA che esonera il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità.

La quota d'iscrizione è di 12,00 euro, 10 per i soci Stak che presentino la tessera 2009

*I fondi raccolti verranno devoluti all'Associazione Dutùr Claun V.I.P. (Vivere In Positivo) Milano ONLUS per le sue attività di clownterapia nei reparti pediatrici degli Ospedali Sacco, Mangiagalli, De Marchi, Macedonio Melloni, San Raffaele (ematologia) di Milano, Ospedale Civile di Vimercate, Ospedale San Leopoldo Mandic di Merate, oltre che nelle case di riposo San Camillo di Carugate, Scaccabarozzi di Ornago e nell'Hospice di Carate Brianza.*

Per tutti gli iscritti T-SHIRT e altri omaggi.

**SI PUÒ SCEGLIERE DI GAREGGIARE IN UNA O PIÙ DELLE SEGUENTI BATTERIE:**

1. **3000 metri-SGURZ** Atleti uomini e atlete donne
2. **600 metri -COPPIA VINAVIL** (non necessariamente eterosessuale) - si corre legati.
3. **600 metri -GENITORI CON PASSEGGINO** - si corre spingendo un passeggino.
6. **600 metri -GREMBIULE e PENTOLA** - portarsi grembiule da cucina e una o più pentole
7. **600 metri -CLAUN** - si corre vestiti da clown, o con parrucca e un naso rosso
8. **1500 metri -LIBERA, GRECO, STAK**

**Le iscrizioni via fax (n. 02 29 41 36 16) si chiudono VENERDI' 2 OTTOBRE ALLE 13.00 e via email ALLE 18.00**

**RITIRO PACCO GARA E CONFERMA ISCRIZIONI**  
all'Arena sabato 3 ottobre ore 13.00-14.30

**RADUNO** all'Arena Civica **SABATO 3 OTTOBRE** ore 14.30  
**PARTENZA 1^ BATTERIA (SGURZ)** ore 15.00

**PREMI ai VINCITORI:** Prodotti Libera Terra forniti da Coop Lombardia, oggetti in pelle de I Santi, vino Azienda Bulichella, oggetti Comieco.

**NON È NECESSARIO ESSERE ATLETI – SI CORRE, SI MANGIA, SI RIDE**